



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С. Батов



"Сверждено"

Председатель Устава ПК "Мелеузовское"

И.И. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Принем пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	196	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	9	34	237
	257	Выпечка	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			645	23	26	74	624
Итого стоимость рациона							57,43 руб.

Технолог общественного питания В.Н. Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Ксерокоп

Председатель Совета МК "Мелеузовское"
Н.Г.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36
	196	Каша "Дружба с маслом"	200/10	6	9	34	237
	257	Выпечка	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за завтрак			665	25	24	92	678
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета НК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,5	150
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			490	10,4	21,44	47,16	420
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36
	196	Каша "Дружба" с маслом	200/10	6,5	12,5	35,1	278
	273	Выпечка	85	7,3	11,7	55,4	358
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			915	27	34	139	958
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



Утверждаю

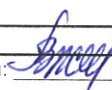
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30\10	2	13,44	11,76	176
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36
	196	Каша "Дружба" с маслом	250/10	6,5	12,5	35,1	278
	273	Выпечка	100	7,3	11,7	55,4	358
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			980	27	34	139	958
Итого стоимость рациона				138,52 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.А.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	196	Каша "Дружба с маслом	200/10	6	8	28	210
	257	Выпечка	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за Обед			885	22	22	89	654
Итого стоимость рациона				64,23 руб.			

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	196	Каша "Дружба с маслом	200/10	6	8	28	210
	257	Выпечка	85	8	8	21	196
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60
Итого за Обед			905	24	23	97	692
Итого стоимость рациона				74,20 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



